

Меню

19 января		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Фрукты св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Бутербод с сыром			25/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат бар			100	87	1,3	6	6,5
Капуста св			50				
Морковь св			45				
Масло растительное			5				
Борщ со сметаной			250/ 5	111	2,04	6,7	12,66
Вторые блюда							
Котлеты Школьные			90	199	12,4	12,3	7,1
Рыба запеченная с сыром			75/5	175	17,5	10,6	1,9
Сосиски отварные			100	226	10,4	20,1	0,8
Курица по французки			180	397	20,8	17,4	55,2
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Пюре картофельное			150	146	3,36	9,17	20,17
Макаронны отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из шиповника							
Хлеб сельский /пшеничный			30/30	91	2	0,4	18,84
		79. 00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»